

**POMÁHÁME ŠKOLÁM
BÝT MÍSTEM,
KDE ŠŤASTNÍ UČITELÉ
UČÍ ŠŤASTNÉ DĚTI**

- naslouchání
- porozumění
- wellbeing
- duševní zdraví

POROZUMĚNÍ
MYSLI 



**pro děti
pro pedagogy
pro rodiče**

POROZUMĚNÍ MYSLI z.s.

veřejně prospěšná organizace



Náš cíl

zvýšit úroveň
šťěstí
a radosti ze života
v Česku
a
na Slovensku



posilujeme
PSYCHICKOU a EMOČNÍ
STABILITU



učíme
JAK ZVLÁDAT
VNĚJŠÍ VLIVY **S LEHKOSTÍ**



pomáháme
ZNOVU NALÉZT
DUŠEVNÍ ZDRAVÍ a RADOST ZE ŽIVOTA

ve školách

ve firmách

na úřadech

v rodinách

kdekoli

ŠŤASTNÁ ŠKOLA



**krok za krokem
naplňujeme naši vizi:**

**proměnit školy na místa,
KDE ŠŤASTNÍ UČITELÉ
UČÍ ŠŤASTNÉ DĚTI**



- Unikátní projekt pro podporu duševní pohody učitelů, dětí i rodičů tak, aby do škol (i ze škol) chodily šťastné děti, setkávaly se se šťastnými učiteli v podporujícím a inspirujícím prostředí.
- Koncept vychází z nejmodernějšího přístupu k rozvoji duševního zdraví a lidského potenciálu INSIDE-OUT, který je úspěšně používán po celém světě jako alternativa ke klasickým psychologickým metodám – ve školách, firmách, nápravných zařízeních, léčebnách, poradnách, apod.
- Jsme akreditováni MŠMT jako vzdělávací organizace pro vzdělávání pedagogů.
- Hledáme partnery pro spolupráci a financování projektu v ČR

ŠŤASTNÁ ŠKOLA

JAK TO DĚLÁME...

Šíříme a ukazujeme principy porozumění fungování lidské mysli. Inovativní způsob vychází z předpokladu, že duševní zdraví a neomezený tvořivý potenciál jsou naší přirozenou podstatou, do níž je možné se kdykoli vrátit, pokud jsme se vychýlili.

Hlubší pochopení těchto principů má za následek obnovu psychické rovnováhy, zmírnění emočního napětí, eliminování konfliktního jednání, stresu i vyhoření. Díky tomu vzniká prostor pro kreativitu, spolupráci, rozvíjení talentů a schopností tvořit šťastnější svět.

Porozumění principům fungování mysli vrací do života radost, nadhled a čistou mysl v nejrůznějších situacích.



**PROGRAMY VŽDY PŘIZPŮSOBUJEME
POTŘEBÁM A VIZÍM KONKRÉTNÍ ŠKOLY**

NASLOUCHÁNÍ a POROZUMĚNÍ ve školách



Učíme žáky, studenty i pedagogy:

- lépe a opravdově naslouchat
- adekvátně reagovat
- chápat a porozumět svým emocím
- spolupracovat
- nalézat správná řešení
- lépe zvládat krizové situace
- využívat svůj potenciál a nadání

Pořádáme workshopy:

- komunikace a vzájemný respekt
- šikana a sebepoškozování
- talenty a potenciál

**Nabízíme dlouhodobou
spolupráci formou
individuálních koučinků**

Besedujeme s rodiči

WELLBEING a PSYCHOHYGIENA



Cíl projektu

Poskytnout školám nástroj a návod na to, jak vybudovat pevné základy dobrých vztahů a spolupráce.

Naše dlouhodobá koncepce:

Pro vedení školy

být podporovatelem a partnerem při tvorbě a realizaci jejich vize, jasného směru školy a její atmosféry.

Pro pedagogy

být oporou při budování podporujícího prostředí, pro aktivizaci zájmu dětí k učení, rozvíjení jejich potenciálu a odhalení pravých příčin vznikajících problémů.

Poskytujeme

pravidelnou psychohygienu jako prevenci stresu a vyhoření a podporu duševního zdraví.

Zaměřujeme se

na prohloubení důvěry, ochoty naslouchat, rozvíjení kvalitních vztahů, vzájemného respektu a otevřené komunikace mezi pedagogy navzájem i mezi žáky.

Poukazujeme

na to, jak vysoce relevantní a zároveň výhodné je vycházet v každodenních situacích z místa vnitřního klidu a hlubokého porozumění.

unikátní projekt

DĚTSKÝ KOUČ - DĚTI POMÁHAJÍ DĚTEM



Projekt staví na přirozené schopnosti dětí fungovat jednoduše.

Trénujeme mladé kouče, aby dokázali pomáhat svým vrstevníkům, kteří mají mnohdy větší důvěru a otevřou svá srdce spíše těm, s nimiž si jsou věkově blíží.

V současné době děti studují v Akademii PRO profesionály společně s dospělými. Hledáme však způsoby financování speciální Akademie, kde bychom se mohli věnovat výhradně vzdělávání a tréninku dětských koučů.

NÁŠ DOPAD VE ŠKOLÁCH

ZPŮSOBUJEME VIDITELNÉ ZMĚNY

VĚTŠÍ
OTEVŘENOST

SKUTEČNÉ
POROZUMĚNÍ

CHUŤ KE
SPOLUPRÁCI

UČÍME DĚTI I PEDAGOGY

- rozumět emocím
- věřit svým schopnostem
- spolupracovat
- naslouchat sobě i druhým
- rozvíjet své talenty
- otevřeně komunikovat
- poradit si v každé situaci

Přinášíme do škol dovednosti, které umožňují žákům více porozumět sobě samým, vztahům a budování komunity a spolupráce.

Učitelé získávají větší klid a nadhled, jinak řeší situace a propojují žáky napříč spektrem školy. Žáci mají větší vliv na dění ve škole i chuť více se angažovat.

ZLEPŠUJE SE

duševní pohoda

komunikace

rozhodování

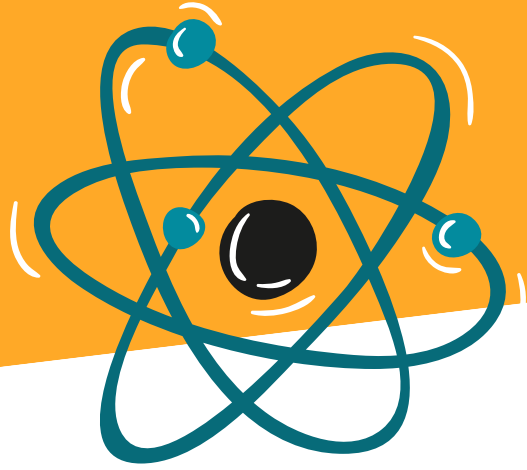
řešení problémů

soucit s druhými

empatie

kontrola impulsivního chování

V ČEM JSME JEDINEČNÍ



Podstatou našeho působení na školách nejsou změny vnějšího prostředí a vlivů, ale proměna ZEVNITŘ.

Neposkytujeme návody, vedeme však k pochopení PRINCIPŮ, které jsou univerzální a aplikovatelné v jakékoli situaci.

Cílíme na psychickou a emoční stabilitu (vnitřní ukotvení v sobě), díky níž jsou lidé schopni zvládat jakékoli vnější vlivy s větším klidem a lehkostí.

Poskytujeme
DLOUHODOBOU PODPORU

Nedodáváme
UNIVERZÁLNÍ PROGRAMY

Reagujeme
na individuální potřeby

Pracujeme se změnou
MINDSETU

CO MÁME ZA SEBOU



PILOTNÍ PROJEKTY
POZITIVNÍ REFERENCE

**... a díky nim pozvání
k další spolupráci**

ORIGINÁLNÍ KONCEPT

- 2 pilotní projekty (ZŠ Čáslav a ZŠ Kutná Hora) s velmi pozitivními výsledky a zpětnou vazbou
- první sponzorovaný program (ZŠ Hlinsko)
- 15 škol v jednání
- 10 vyškolených lektorů v základním týmu
- 50 vyškolených koučů
- akreditaci MŠMT pro organizaci i projekty
- doposud financování z prostředků organizace Porozumění mysli z.s.
- navázání spolupráce s EDUFÓRUM a EDUZMĚNA

REFERENCE



"S Akademií porozumění mysli spolupracujeme již druhý školní rok. Za tu dobu se náš pedagogický sbor i naši žáci posunuli dál v oblasti mezilidským vztahů, ve škole panuje přátelštější a uvolněnější atmosféra. Učitelé si častěji vyjdou navzájem vstříc, více spolupracují, ze sborovny se častěji ozývá smích a neformální rozhovory.

Na této spolupráci si ceníme zejména toho, že pomoc je směřována ke všem partnerům ve vzdělávacím procesu, tedy i k rodičům žáků.

Jsme velice rádi za péči o naše vyučující a pomoc při řešení problémů v profesní rovině i v jejich osobním životě. Jen spokojený učitel totiž může spoluvytvářet šťastnou školu."

zástupkyně ředitele ZŠ Čáslav Náměstí, Petra Reimannová

NA VLASTNÍ UŠI

ŘEKLI O NÁS VEŘEJNĚ . . .

záznam z Besedy
"Tvoříme šťastnější Česko"
v Kutné Hoře

klikněte pro přehrání >>>



CO MÁME PŘED SEBOU



- Do 1 roku chceme působit v 10 školách
- Do 3 let být ve 100 školách
- Založíme Akademii pro ředitele škol a pedagogy
- Reorganizujeme projekt DĚTSKÝ KOUČ a Akademii pro dětské kouče
- Vneseme principy well-beingu do curricula studentů pedagogických fakult
- **tvoříme šťastnější Česko**
- **rozšíříme se i na Slovensko**

ŠŤASTNÁ ŠKOLA

projekt Porozumění mysli z.s.



JANA BOLKOVÁ

transformativní koučka

ambasadorka projektu Šťastná škola

jana@porozumenimysli.cz

tel.: 702 012 334

www.stastnaskola.eu

